

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)
すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp



力を合わせて居場所づくり

灘東支部 秋本 広子

去年の3月に「看護士1階に組合員待望のため」がたちました。立ち上げは灘西支部と相談し、「お元氣カフェほおずき」を両支部合同で始めました。カフェの運営は支部が交代で担当しています。

者の笑顔であられてます。参加者から「家にはかりたがこがで、しゃべれるのが楽しい」、「知り合いが増えて楽しい」と喜ばれています。
去年の5月には脳いきいきクラブが始まり、今年の3月には手芸サークルも始まり活動が少しずつ広がってきています。
4月2日のお花見にはカフェの皆さんも参加し例年より多い70人以上の参加者で盛り上がりました。今後両支部が連携してより充実した居場所づくりをめざしていきたいと思えます。

喫茶や昼食会でにぎわう

葦合南支部 岡 敦子

「コーヒーを願う」、「ハイハイっしゃい」。第1・3の水曜日、葦合南支部主催の喫茶店はこのような声で始まります。「うち」コーヒー好きやねん。このコーヒーおいしいわ」と好評です。つい、はりこんで赤字になることもしばしば。

東診の患者さんのなかには、診察日をごの日にあわせてもらっている人も多いようです。飲みながら、よもやま話で盛り上がりです。これまで面識のなかっ



た人とも打ち解けて、話の輪に入っています。このほか「脳イキキクラブ」も8〜10人で月1回おこない、輪投げのときなど、応援でキャアキャア叫んでしまします。1月には新年会、4月はお花見。「おいしいね」を連発して手づくり弁当を食べます。今年は雨で残念でした。
葦合南支部は班が3つ。増える一人暮らしの高齢者の拠り所となり、たまり場の足がかりとなる班会を、もつと地域の中にのこっていきたく思っています。

もうがまんできな

第一次安倍内閣の発足からおよそ3年半。社会保障や福祉の政策がどんどん後退して、貧富の格差が拡大しているように感じませんか。資本金10億円以上の大企業が蓄積した内部留保は毎年過去最高を更新して、ついに300兆円を突破したというのに、国民が耐乏生活を強いられるのはなぜ?

入院食費100円値上げ
この4月から入院時の食費が1食100円値上げされた。3月までは260円だったから、4割近い値上げ幅だ。そんな急上がる物価が

あるか?国が決めて全国一律、日本中の入院患者から1食100円ずつ余分にむりとする。自分で食材を買ったところを探すこともできない。入院患者には選択の余地がない。弱り目に祟り目だ。こういうのを弱い者がいじめようじゃないか。
(入院患者Y)

介護難民です...

要支援2までの人は、これから介護保険給付を受けられないってどう?高い保険料を払い続け、なるべく人に迷惑をかけないように、がんばっ

熊本地震 被災者救援・復興支援募金のお願い

4月16日「本震」当日に現地入りした神戸健康共和会・藤末衛理事長をはじめ、全日本民医連(民主医療機関連合会)も、被災者の救援、医療・介護の提供、生活支援などに全力をあげています。救援物資やその輸送、現地活動を支えるための募金にご協力をお願いします。東神戸病院をはじめ、神戸健康共和会の各診療所や介護事業所に募金箱を設置しています。または下記の郵便振替口座にご送金ください。なお「出資金」や「社会保障平和活動推進募金」などと区別するため、通信欄に「熊本地震救援募金」など、義援金であることがはっきりわかるように明記してください。みなさまの物心両面での協力よろしくをお願いいたします。

口座番号 01180-7-29220
口座名義 東神戸医療互助組合

さらばアホノミクス
安倍首相は16年度予算で「安心につながる社会保障」をつくりだす。すべし「アホ

ノミクス」の経済政策は破綻し、国民の生活は疲弊しているのに、毎年1兆円前後が予想された社会保障比の自然増を年44.2億円に抑え込むという。新たに70歳から医療費の窓口負担が2割になり(つまり今まで2倍)、お金がなくては医療にかかれな「受診抑制」を広げるものだ。年金も据え置きされて実質低減となる。野党の共同により、アホノミクス政権とさらばしよう。
(年金生活者S)



きのこの炊き込みごはん



【材料】
米.....3合
水.....3合分
玉ねぎ.....1/4ケ
しめじ.....1パック
しいたけ.....1パック
しいたけ.....6枚

(調味料)
粉末だし.....大さじ1.5
薄口醤油.....大さじ2
オリーブオイル.....大さじ2
あれば黒胡椒.....適量

【作り方】
①玉ねぎはみじん切り、しめじ、しいたけはほくほくしておく。
②しいたけは軸を取って6等分に切る。
③お米を洗い、材料、調味料をすべて炊飯器に入れて炊く。
④できあがったら、よく混ぜ合わせる。



ほくら支部 津村晴美さん

今号の主な記事

- 選挙に行こう...2 4月から始まった電力自由化...3 戦争法廃止ヘラストスパート...4 口コミ予防ワンポイントレッスン...5 互助組合のサークル紹介「囲碁道場」...7 支部だより...8 わが家でグルメ気分...8



東神戸医療互助組合など4者は4月19日(火)、同志社大学の岡野八代先生をお招き

# 選挙に行こう!

して学習会「GO VOTE (選挙に行こう)」をおこない、若手職員を中心に45人が参加しました。

講演のテーマは「民主主義ってなんだ!市民が主役の政治へ」。岡野先生はまず、民主主義が発展してきた歴史をわかりやすくひもときながら、立憲主義の重要性や「民主主義の力は一人ひとりの良

心に宿る」ことを強調。岡野先生は最後に、自民党の憲法改定草案が主権在民の原則をひっくり返そうとしていることを指摘し、もつとひどい格差社会をつくる改憲派の政治家はいらない、私たちに必要なのは私たちがきめる、あきらめないで選挙に行こうと呼びかけました。

主権的な改革の焦点である社会保障制度の実質的な解体に對抗して、人権としての、富の再分配機能としての社会保障制度をどう実現するかという点、もう一つは、人権としての社会保障を求めつつ、現実の貧困と格差に立つ向かう市民連の事業所と共同組織の活動方向をより鮮明に打ち出して、住民参加と地域連携・ネットワーク型の保健・医療・介護モデルへの転換、進化を実現するための医師養成と職員育成をいかにすすめるかと述べました。

5月1日はメーデー、あなたは参加されますか。8時間労働制の要求から始まり労働者団結の日とされてきました▼同じ職場に居ながら会社も働かされ方も賃金も違つ人、非正規のため残業してやっと生活できる収入になる人も多く、2つ以上の仕事を掛け持ちする人も増え、8時間労働制はなし崩しの状態です▼年金は支給条件が悪化の一途。取り崩す預金も目減りして残り少なく。社会保障もどんどん削られ、エンゲル係数が上昇しているとの発表も。憲法25条は守られているのか、私たちは声を大きく訴えていく必要があります▼同時に1947年5月3日の施行以後自国の戦争による死者を一人も出さず、世界中からその意義を認められている憲法9条を勝手な解釈で変えていいはずがありません▼暴走を続けるアベ政治を許さない。国中の老若男女声を上げ知恵を出し合い、戦争法の廃止へ力を尽くしましょう。(兵)

## 全日本民医連第42回総会

### 藤末理事長が会長に再任



藤末衛理事長

全日本民医連第42回定期総会が3月10日(12日、福岡市内)で開催されました。

全議案を承認、新役員が選出され、藤末理事長(写真)が引き続き全日本民医連の会

長に選出されました。全日本民医連の会長を出している共同組織・東神戸医療互助組合としても引き続き奮闘していきます。総会では、持ち寄った実践や問題意識を討議し、方針が豊かにされました。決定された総会スローガンは、「戦争法を廃止し、立憲主義の回復、平和主義を守る

国民運動の架け橋となり、希望ある時代を切り開こう」、「共同組織とともに、無差別・平等の地域包括ケアと安心して住み続けられるまちづくりにとりくみ、住民本位の地方自治発展に結びつけよう」、「民医連らしい医療・介護の実践と健康権・生存権保障の担い手づくりを一体にすすめる、人間的な発達できる組織をめざそう」の3つ。日本は重大な岐路、主権者が希望を創りだす時代です。

藤末会長は総会方針のポイントについて、一つは新自由

した。



## 4月から始まった 電力自由化 電気もコンビニで 買う時代?

4月1日から電力の小売りが自由化されました。核廃棄物の安全な処理方法が確立していないなかで、いまだに原子力発電を推進する大手電力会社と縁を切ろうと思っている人も多いのではないのでしょうか。クリーンエネルギーで、しかも今より安くなるならいいことなはずです。

でも、ちょっと注意が必要です。

テレビのCMなどを見て「コンビニが電気を売るらしいけど、100ボルトの電池みたいなのを買っわけ?」「ケータイ会社の電気って、ケータイに何かコードをつないで使うの?」なんて思っている人はいませんか?

そんなことはありません。送電線を持っているのは関西電力なので、各家庭では電源

コンセントを、これまでどおり使えます。電気の小売り会社は、電気を発電会社から買い、関西電力に送電線の使用料を払って契約者に電気を小売りします。そして電気を買った人から電気料金を徴収して、商売にするわけです。小売り会社といちご契約したら、2年間は契約解除できません。

だから、慎重に選ぶ必要があります。本場にそつちのところが安いのか、その会社はどこから電気を買っているのか(原子力発電や石炭火力発電も含まれているなら発電と変わりません)、安定した電力の供給ができる会社なのか…。もうちょっとよつずをみて、いろいろな情報を集めてから選んだほうがいいかもれませんね。

## 各地域の支部総会にご参加ください

本紙『健康ニュース』の5月号には「総代会議案」という別刷がはいっています。総代会というのは、私たち東神戸医療互助組合の最高議決機関です。毎年この時期に開催し、1年間のまとめをおこない、次の1年間の活動方針を決める会議です。「総代会議案」にあるとおり、今年は6月5日(日)が総代会です。この総代会は各支部から選出される代議員(「総代」と呼びます)で構成されます。各支部組合員120人に1人の割合で

「総代」定数(選出数)が割り当てられています。その「総代」を選出し、各地域の支部の活動方針を決める「支部総会」が、5月はいっせいに開催されます(下の表)。組合員ならどなたでもご参加いただけます。多くのみなさんの積極的なご参加をお待ちしています。なお資料印刷や会場準備の都合がありますので、ご参加を予定される方は事前に各支部役員が互助組合事務所までご連絡ください。

支部	組合員数	総代定数	開始日時	場 所
芦屋支部	435	6	5/30(月) 14:00~	芦屋市民センター203
ほくら支部	1,846	15	5/29(日) 14:00~	本山南地域福祉センター
うはら支部	2,001	16	5/15(日) 14:00~	横屋会館2F
住吉支部	2,371	21	5/21(土) 14:00~	東神戸薬局3F
御影支部	1,123	11	5/22(日) 10:00~	御影大手会館
六甲Is支部	202	2	5/21(土) 14:00~	ウェストコート7集会室
灘東支部	1,383	13	5/21(土) 14:00~	河原自治会館3F
灘西支部	898	8	5/21(土) 14:00~	HAT神戸6号館集会所
葺合北支部	867	9	5/14(土) 14:00~	ふきあいの郷多目的室
葺合南支部	1,101	11	5/28(土) 13:30~	東神戸診療所4F
生田支部	1,288	12	5/21(土) 14:00~	下山手集会所
北支部	917	9	5/21(土) 14:00~	すずらんホール
北神支部	599	7	5/21(土) 14:00~	いろどりの家・大池地域交流室
兵庫支部	835	9	5/20(金) 14:00~	兵庫区役所地下2・3号室



支部の「お花見」企画、ことしはチュ  
ーリップ祭にお弁当をもって参加しまし  
た。



チューリップ  
祭  
六甲アイランド支部

## 各支部にぎやかに 春の行事



4月3日 うはら支部の  
お花見会は45人



4月2日 灘西東  
支部合同のお花見  
会に72人参加



4月15日 住吉  
支部バス旅行に  
34人参加



4月17日 葺合  
北支部バス旅行  
37人参加



- ① 3月21日 東灘共同センターの署名ラストスパ  
ート集会
- ② 3月26日 東京・日比谷  
野外音楽堂での脱原発集  
会に5人派遣
- ③ 4月15日 被災者支援署  
名とあわせて地域訪問行  
動
- ④ 4月18日 住吉駅前の署  
名行動

# 戦争法廃止へ！ 2000万署名ラストスパ ート

## ロコモ予防 ワンポイント レッスン

シリーズ2  
6

おへそのぞきこみ  
腹直筋を鍛えます

- ①床に腰をおろす。
- ②ひざを軽く曲げ、足  
を肩幅程度に開き、  
両手を体のうしろに  
して支える。
- ③首に力が入らないよ  
うに体を丸くして、  
おへそをのぞきこ  
む。
- ④これを10回繰り返  
す。



## フレッシュな戦力 新入職員25人

みなさんよろしくお願ひします



ことしも4月1日、神戸健康  
共和国と神戸医薬研究所は新入  
職員を迎えました。各職種あわ  
せて25人。4月5日には互助組  
合の歴史を学んだあと、グルー  
プにわかれ、組合員のみなさん  
のところへうかがって、フィー  
ルドワークをおこないました  
(右上の写真)。みなさん、や  
さしく見まもってくださいね。  
よろしくお願ひします。

## 特養「駒どりの郷」オープン!!

特養駒どりの郷が、2016年4月1日から開業しました。  
特養駒どりの郷は、神戸健康共和国の「いろいろの家・大  
池」と隣接し、特養・ショート・デイサービス・居宅介護事業  
所を事業内容としています。3月の内覧会、竣工式には、地域  
から約900人の方が参加され  
ました。

施設見学会は現在も受け付  
けておりますので、希望され  
る方は本部までご連絡くださ  
い。また、寄付金（建設カン  
パ）は、目標達成におけ継続  
しておこなっています。よろ  
しくお願ひします。



## 社保平和財政ピンチ！

書き損じの官製ハガキや年賀状など  
不要ならくださ〜い！

昨年来、戦争法反対の活発な活動を支えるために多額の財  
政支出が続いていて、募金を訴えたり物品販売をしたりと努  
力してきましたが、社会保障・平和運動推進活動のなかでお  
金のかかる活動は、困難な状況におちいりつつあります。

これまでもさんざん募金の訴えをしてきて、さらなるお願  
いで恐縮ですが、みなさんのお宅に書き損じた官製ハガキや  
年賀ハガキがそのまま眠っていたら、ぜひ社保平和財政のた  
めにカンパしていただけないでしょうか。お近くの互助組合  
役員か、事務局（☎078-851-9381）にお知らせください！



今回のまちがいがいさがしはわかりやすかったので助かりました。年をとると、見ているつもりが実際には見えていなかったりとかで...

川口作代 (東灘区)

一億総「下流老人」、本当にどう思います。お金がなくとも、みんなで力を出しあい、助けあい、政治を変えていかなければと思っと思っています。ぜったい一人で悩まないで。

宇城明子 (兵庫区)

毎週水曜日の東神戸病院への通院。お正月から寒い日と暖かい日が交互に続いて大変でしたけど、わりと水曜日は雨も降らず良かったです。まちがいがいさがしも休まず、出し続けています。

阿部千鶴子 (東灘区)

桜咲く春休み、子どもが休みになり、またイライラするかしら?でも元気に成長するのが楽しみです。

中島千花 (灘区)

いつもニュースを配って下さる方に感謝しています。このごろ目を使つて考えると体にこたえてました(肩がこります)、今回のまちがいがいさがしは、スツと自分なりの答が出たので応募してみました。間違えていたらお笑いです。

大島笑子 (東灘区)

正解でしたよ!当選はしませんでしたけど... 編集子

ほくら支部の本山南班では認知症の予防になるような班会をおこなっています。毎回、「コーヒー」を飲みながら(認知症の予防に効果があるらしい)、井戸知事さんがハッキリしているという「数独」や7つのまちがいがいさがしで脳トレし、認知症予防5か条カレンダーを交流したり、軽い体操をしたりしています。お近くのみなさん、参加してみませんか?

原口 廣 (東灘区)

また荃ワカメの季節になりました。今年は何キ口炊こうかな?

安本百合子 (尼崎市)

健康ニュース3月号で紹介していた新春学習会の話を読み、『下流老人』の本を読みたくまりました。垂水にいます。健康ニュースだけが頼りです。

内山八重子 (垂水区)

まちがいがいさがし当選者の欄に知人の名前を見て、「当たることもあるのだな」と思いい、応募しました。当たりますよ!!?

馬場朝子 (北区)

### 第28回囲碁将棋大会

#### ことしも熱戦

3月6日(日) 10時~16時まで神戸市勤労会館(三宮)で46人が集い、腕を競いました(囲碁:36人、将棋10人)。漁島理事長、今村実行委員長の挨拶の後、大会はスタート。一日を通して、囲碁、将棋どのクラスでも火花散る熱戦が繰り広げられました。今年度も、囲碁では敗者復活戦を行い、参加された方が数多く対局できる

ようじしました。また、時間が長引いた対局は対局時計を使い、スムーズに対局できました。当日は互助組合の加入が2人、戦争法廃止署名が32筆集まりました。



ブロック	優勝	準優勝	第3位
囲碁A	沖 恵太	河本 弘	春林博之
囲碁B	白塚貞利	坂本元明	林 茂雄
囲碁C	井上重勝	大道邦和	平原 衛
将棋A	高尾秀男	福滝秀世	天野幸一
将棋B	伊川昌宏	板野通男	林羊一郎

### 互助組合のサークル紹介

#### 囲碁道場



2014年4月にスタートした囲碁道場、今では約20人の囲碁仲間が月に2回(第2・4木曜の午後1時から)対局を楽しんでいます。場所は東神戸病院のすぐ北側、おなじみの『野の花サロン』です。腕前は高段者(5段)から初級クラスまでさまざま。女性の高段者もおります。明るく楽しい雰囲気なかで対局をしているのがこのサークルの特徴です。会費は、お茶お菓子代として1回100円を徴収しています。

最近のビッグニュースは、2016年3月6日(日)に開催された互助組合主催の『第28回囲碁将棋大会』において白塚三段がBクラス(初段~三段)で優勝したことです。一同、大喜び!! 『野の花サロン』はアクセスが良く、内部設備も抜群で、最高の環境です。さらなる仲間の増加が予想されます。ただし、現在の広さ、人数および囲碁盤の数から判断して、対局場所としては満杯状態です。その対策が今後の課題となっています。

(松本純一)

### いつもご苦労様です

#### 健康ニュース配達協力者ご紹介

『健康ニュース』は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は324人。お世話になります。

御影支部 小林アオイさん



配達地域 御影本町1・3・5・7丁目、御影石町2丁目

### 2016年4月1日の東神戸医療互助組合

- 組合員数 (転居先不明を除く) 19,922世帯
- 出資金 1,072,572,722円

#### ● 各支部の連絡先一覧

芦屋支部 TEL (0797) 31-7454 (芦屋民商内)	灘東支部 TEL (078) 801-5503 (大石川診療所内)	生田支部 TEL (078) 351-0251 (生田診療所内)
ほくら支部 TEL (078) 851-9381	灘西支部 TEL (078) 801-5503 (大石川診療所内)	兵庫支部 TEL (078) 575-4413 (個人宅)
うはら支部 TEL (078) 851-9381	葦合北支部 TEL (078) 231-2335 (柳筋診療所内)	北支部 TEL (078) 594-7611 (訪看 までしこ内)
住吉支部 TEL (078) 851-9381	葦合南支部 TEL (078) 231-9031 (東神戸診療所内)	北神支部 TEL (078) 987-1554 (個人宅)
六甲アイランド支部 TEL (078) 851-9381		
御影支部 TEL (078) 851-9381		